

Die Rahmenbedingungen und der Beratungsablauf

Was macht herzbewusstes Handeln aus und wie kommst du dorthin? Zunächst ist ein entspannter Zustand die Grundvoraussetzung für das Empfangen des Signals aus der Verbindung mit allem Leben. Das kann ein wenig ‚Arbeit‘ sein, falls du aus einem vollen Tagesablauf kommst. Still sein braucht Raum und Zeit, dabei kommt es nicht auf die Dauer an, sondern auf die Regelmäßigkeit, am besten noch vor Essen und Trinken und bevor dein Tag überhaupt startet und am Abend vor dem Schlafengehen.

Das gilt für uns beide, denn meine Qualität der Herzverbindung hat eine direkte Wirkung auf dich und dort, wo ich eng, abgespalten oder nicht erreichbar bin und mich nicht öffnen möchte, kannst du dich nicht voll entfalten. Umgekehrt ist dein ‚So-sein‘ ein Angebot an mich, mich noch weiter zu öffnen und das zu integrieren, was authentisch aus dir kommt.

Den entspannten Zustand nennen wir nun Nervensystemregulierung, denn solange dies aktiv von überall her Signale empfängt und verarbeitet, bist du im Zustand der Ablenkung. Atmen kann ein Weg sein, dich selbst zu regulieren und die Stille ist ein Medium, mit dem du aktiv eigene Prozesse steuern kannst. Auch der gegenseitige Augenkontakt ermöglicht uns, weit und tief in Gefühlsfelder hineinzugehen, die bislang im Tagesbewusstsein nicht erreichbar waren und jetzt geöffnet werden.

Wann das alles auf welche Weise geschehen darf, bestimme nicht ich, sondern die persönlichen Anweisungen in dir, mit denen du deine Lebensaufgabe aktiv durchführst, auch wenn du sie noch nicht beschreiben kannst. Du hast bereits eine eigene autonome Anbindung zur Quelle seit Geburt und darfst dich nun daran erinnern. Denn deine Lebensaufgabe liegt in dem Wissen, das aus dir kommt, nicht in äußeren Ausbildungen. Diese können sehr wohl mit dir in Resonanz gehen, um dich noch tiefer wahrzunehmen und zu erkennen, wer du wirklich bist.

Ich setze auch während unserer Sitzung gezielt die Stille ein, wann immer ich ein Signal dazu erhalte. Sie wirkt wie ein Zurücksetzen (engl. Reset) des Emotional-, Mental-, Physischem und Spiritualkörpers auf den Nullpunkt, so daß du in die Lage versetzt wirst, ein möglichst klares Signal zu empfangen für deinen nächsten Schritt, den du autonom umsetzt.

Dies kann auch erst während unseres Gesprächs passieren, denn ich stelle bei jeder Sitzung vorab meine maximale Offenheit und Gefühlstiefe für das Lebensfeld, das in Verbindung mit allen Menschen, Tieren, Pflanzen, Mineralien, allem, was lebt, ist, ein, damit ich dich optimal energetisch begleiten kann.

Wichtig zu erwähnen ist, daß du deine Signale nur gut empfangen kannst, wenn du deinen Körper fühlst und wir können auch dies gezielt miteinander trainieren. Mein Schwerpunkt ist allerdings, eine ganzheitliche Beratung durchzuführen, welche auch den Körper von Anfang an miteinbezieht. Wir brauchen also nicht stundenlang zu üben, bis du dich im Körper spürst, sondern auch hier wirst du nach und nach mehr und mehr Gefühl für dich selbst entfalten mit jeder Öffnung, die geschieht. Diese bezieht selbstverständlich auch alle Menschen mit ein, denen du in deinem Leben begegnet und die nun anders auf dich reagieren.

Im Kontakt mit mir hast du den Zugang zu diesem Feld und daher tauschen wir von Anfang an Information miteinander aus, so daß sich dein System das holt - ich bleibe währenddessen präsent - was es nun gerade braucht. So wirst du die Fragen stellen, die dich beschäftigen und ich werde die Antworten geben mit den Worten und in der Frequenz, wie sie nun zur weiteren Öffnung deiner Möglichkeiten benötigt werden.

Dies ist ein völlig anderer Beratungsansatz, der nicht von äußeren Zielen ausgeht, wenngleich diese dann eine Wirkung davon sind, sondern das ursprüngliche Menschsein aktiv unterstützt und dir ermöglicht, dich in deinen Qualitäten in einem viel größeren Kontext zu erleben mit weitreichenden Konsequenzen.

Da alles miteinander verbunden ist, kann ich dich nicht getrennt in Beziehungsthemen, beruflichen Themen und in deiner Elternschaft beraten. Du sitzt als Mensch in allem, was du bist, vor mir und ich sehe bzw. fühle sowohl dein Potential mit Möglichkeiten sowie auch die Verhinderungsgründe. Alles, was es braucht, entfaltet sich Schritt für Schritt und du lernst immer mehr Möglichkeiten kennen, dich selbst in deiner Autonomie im Fühlen, Denken und Handeln zu führen. Und dabei erlebst du mehr Leichtigkeit, Lebensfreude und Antrieb sowie Klarheit, Handlungsstärke und Entschlossenheit, dich auf deine Weise in eine friedliche Welt voller Verbundenheit einzubringen.

Konkret läuft der Kontakt mit mir wie folgt ab:

Wir besprechen kostenlos vorab telefonisch, worum es gerade bei dir geht.

Dabei vereinbaren wir einen Beratungstermin, in dem wir deine Handlungsmotivation, dein Fühlen, Entscheiden und Handeln auf eine neue Ebene und Transparenz für dich und dein Umfeld bringen.

Der Termin findet online statt, idealerweise über Video, damit wir uns beide sehen können. In Ausnahmefällen kann er auch physisch stattfinden, wenn wir beide es räumlich einrichten können.

Du prüfst die Wirkung danach anhand der neu gewonnenen Erkenntnisse und entscheidest dich dann, ob und wie oft du künftig mit mir arbeiten möchtest.